

LA NAZIONE

2012-2013

CRONISTI in CLASSE

 **CONAD**

Scuola media
Talierno
Marina di Carrara

I Magicolieri : gioco e magia

La meraviglia e il sorriso dei bambini ricoverati in ospedale

— CARRARA —

MERCOLEDÌ 13 febbraio abbiamo avuto un incontro con il dottor Mirko Magri, un Magicoliere. I Magicolieri sono professionisti delle relazioni umane (psicologi, pedagogisti, animatori qualificati) che con i loro interventi giocosi meravigliano i piccoli pazienti portando loro un po' di felicità e serenità: la loro missione è regalare un sorriso a chi purtroppo soffre, grazie alla «magia del gioco», da qui appunto l'invenzione del termine «Magicolieri».

LO PSICOLOGO Magri ha fondato, nel 1998, questa associazione di volontari che si autofinanziano e svolgono la loro attività negli ospedali Versilia, Opa e Pasquini: per rendere meno difficile la degenza dei bambini, li fanno divertire e ridere raccontando storie, favole, utilizzando la musica, muovendo marionette e pupazzi, facendo giochi di prestigio e di parole. Nella relazione coi piccoli malati sono importanti le espressioni del viso, la voce, il modo di parlare e bisogna tener conto del-



MASCOTTE Il dottor Mirko Magri ci mostra una marionetta

la loro età e della loro situazione psicologica. A volte, per facilitare la comunicazione, si usano personaggi mediatori, ad esempio una scimmietta di peluche, per i più piccoli, oppure un procione per i più grandi. Ogni incontro inizia con la conoscenza del paziente, si sviluppa con la fase del gioco e di-

vertimento puro e si conclude con il congedo, in cui il volontario fissa un successivo appuntamento che il bambino attenderà con gioia: l'aspettativa aiuta nella malattia. Lo scopo dei Magicolieri è far ricordare al paziente momenti positivi e di divertimento e far dimenticare le situazioni di di-

sagio, a volte scioccanti, che in molti casi vengono vissute durante la degenza. Ascolto e rispetto sono fondamentali per entrare in empatia con i piccoli malati e un bambino può anche rifiutare la visita, mentre in ospedale è costretto a dir sempre di sì alle terapie, anche se non le gradisce. Attraverso alcuni filmati abbiamo visto Mirko all'opera e abbiamo conosciuto le storie di tre ragazzi che trascorrono molti mesi l'anno in ospedale: Davide, Chiara e Noura.

PER OGNUNO di essi il Magicoliere ha scelto un gioco specifico, in base all'età, al carattere, allo stato psicofisico, coinvolgendo anche gli adulti presenti. Davide si diverte molto con la musica, Chiara con i giochi di prestigio e Noura con i palloncini... Per diventare Magicolieri bisogna seguire dei corsi di formazione promossi dall'associazione stessa e solo le persone ritenute idonee sono ammesse a un lungo periodo di stage ospedaliero per completare la formazione.

LA STORIA

Da una risata può nascere la pace

— CARRARA —

TI SENTI MALE? Hai passato una giornata lunga e faticosa? Hai preso un brutto voto a scuola? Una risata è il modo per farti dimenticare tutto. È scientificamente provato che ridere fa bene sia da un punto di vista fisico, sia mentale, perché riesce a distrarci dai problemi che ci affliggono rallegrandoci e facendoci andare avanti. Ridere fa rilassare le endorfine responsabili del nostro benessere. Si ride in media cinque minuti al giorno, ma gli esperti dicono che sarebbe bene farlo per mezz'ora. La risata aumenta il numero delle cellule natural-killer che aiutano